

3月19日（木）の時間割（5年生）

1限	2限	3限	4限	5限	6限
国語	理科	算数	社会	家庭科	総合

「愛鳥週間のポスター」を進めましょう。

先生からのメッセージ

今日は、朝から晴れていい天気でしたね。明日は、もっと気温が上がるようです。登校日が近くなってきましたね。生活リズムは、整っていますか？運動も大切ですが、やはり「早寝早起き」が一番大切！早寝早起きをすると、生活リズムが整ったり、ゆとりや余裕が生まれたりします。生活リズムが整う理由として、人間は日光を浴びてから15時間後に眠くなるホルモンが出るそうです。もちろん人によって違いはあると思いますが…毎朝7時に起きていたら、10時ということになりますね。人間の体には、健康に生活するために初めから備わっているものがあるんですね。

学習のおすすめ!

・家庭科…「家族とほっとタイム」は、行いましたか？これまで学習したことを生かして、家族との「ふれ合い」の時間を大切にしましょう。かんたんな食べ物と飲み物をつくるのもいいですね。

・算数…「速さ＝道のり÷時間」でしたね。時間は？30分は何時間ですか？分数で表せますね。もう一度思い出すために、復習をしましょう。

<昨日の答え> 3本。2本は、火が消えていないけれど、残りの3本は、途中で消えているので、ローソクは残っていますね。

【今日の問題】 今週は、簡単な問題をプレゼント♥



山に登った人が必ずすることは、何でしょう？

答えは、明日。