

3月23日（月）の時間割（5年生）

1限	2限	3限	4限	5限	6限
学活	理科	書写	国語	算数	

週の目当てを決めましょう。

先生からのメッセージ

今日は、気温が高くとても暖かい日でしたね。昨日は早く寝られましたか？睡眠のことで調べていたら、こんなことが書いてありました。夜寝る前に一件のメールを確認すると、エスプレッソ(コーヒー)2杯飲んだときと同じように、目が覚めてしまうそうです。コーヒーを飲むとカフェインという成分が脈拍、血圧を上昇させてしまいます。寝る前に携帯を触ったり、ゲームをしたりすると睡眠に影響することが分かりますね。先生もコーヒーをよく飲むので、気を付けます。寝る前に携帯を触らないようにしないと…

○24日の登校日は、ホームページで「学校登校日」の内容が書いてあるので、よく見て登校してください。色団帽子や返却していない本があれば用意をしておきましょう。持ち帰る物には、ケンハヤリコーダー、図工の作品等です。

学習のおすすめ!

・書写…来年度が始まる前に準備しておかなければならないものがたくさんありますね。例えば、その用具には名前を書かないといけません。自分の名前を丁寧に書けるように何度も練習をしましょう。

・国語…わらぐつの中の神様を一度もかまず(読み間違えず)に読んでみましょう。間違えたらもう一度初めから読み直しましょう！ゆっくりていねいに読まないといけません。

<昨日の答え> 山に登ってすることは、人によって違いますが、必ずしないといけな
いことは、下山ですね。登ったままでは…

【今日の問題】 右の図は、一筆がきができるでしょうか？できないでしょうか？
一筆がきができるポイントありましたね。



答えは、登校日。

